

Il Programma “*Stand by Me*” è uno dei progetti afferenti a “Scuola che promuove salute” iniziativa condotta dall’Area Vasta 2 ASUR Marche in collaborazione con la Regione Marche e con l’Ufficio Scolastico Regionale. Esso permette di sviluppare nei ragazzi nuove competenze trasversali, rafforzare comportamenti positivi ed accrescere le *life skills* (abilità di vita) necessarie per mettersi in relazione con gli altri ed affrontare i problemi, le pressioni e le sfide della vita quotidiana. Il principale *focus* del programma riguarda la promozione della coesione del gruppo classe, la regolazione delle emozioni e la pro-socialità verso le ‘diversità’.

OBIETTIVI

- pensare criticamente
- esprimere opinioni con sicurezza
- essere motivati
- assumersi responsabilità
- avere valori e atteggiamenti chiari
- saper collaborare con gli altri
- instaurare e mantenere buone relazioni
- essere consapevoli delle proprie debolezze e dei propri punti di forza.
- contribuire a modificare il clima e l’ambiente scolastico secondo gli indirizzi delle “Scuole Promotrici di Salute”.

FASI E METODOLOGIA

La realizzazione del Programma prevede tre fasi:

1. 1. Corso di formazione per operatori sanitari
2. 2. Corso di formazione, a cascata, per docenti per sviluppare la conoscenza degli strumenti proposti e della metodologia educativa.
3. 3. Realizzazione in classe del Programma a cura dei docenti che hanno svolto la formazione con almeno 12 incontri d’aula con i ragazzi per 6 Unità Didattiche.

Sul piano metodologico “*Stand by me*” adotta modelli e tecniche fortemente interattivi e ispirati, in parte, al Programma *Unplugged*, finalizzato alla prevenzione dei comportamenti a rischio nei preadolescenti di 12, 13 e 14 anni.

Tale metodologia prevede da parte dei docenti l’utilizzo di metodi di pedagogia attiva (es. *brainstorming*, confronto su narrazioni, *circle time*, *energizer*, *role-play*, esercizi, giochi di gruppo, ecc.) per favorire nei ragazzi l’acquisizione di competenze utili per fronteggiare le difficoltà della vita.

Al fine di valutare l’efficacia di “*Stand by me*” che rientra tra i programmi di promozione della salute offerti agli Istituti Scolastici marchigiani aderenti alla Rete delle Scuole Promotrici di Salute alla sua realizzazione è affiancato nell’anno scolastico 2017-2018 uno studio sperimentale controllato, randomizzato a cluster, che utilizza un campione rappresentativo di circa 1000 alunni delle classi prime delle Scuole Secondarie di primo grado della

regione Marche.

La valutazione degli esiti è prevista nel corso dell'A.S. 2017-18 tramite la somministrazione, prima e dopo gli interventi sperimentali e di controllo, di questionari validati sulle tematiche relative alle *Life Skills*.